

Planning 2024-25

LUNDI

SALLE 1

18H30-19H30

**BARRE À TERRE
& STRECH**

SALLE 2

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

17H30-18H25

**ER&M 2
(DÈS 4ANS1/2)**

18H30-19H30

*** BODY SCULPT**

19H30-20H30

*** MODERN JAZZ
FEMMES**

SALLE 3

17H30-18H30

**DANSE ORIENTALE
ENFANTS/ADOS
6 ANS À 12 ANS**

18H30-19H30

**DANSE ORIENTALE
ADULTES**

19H30-20H30

HEELS

ECOLE JEAN MARIDOR

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

*18H30-19H30

**MODERN JAZZ
AVANCÉS**

*19H30-20H30

**CONTEMPORAIN
AVANCÉS**



Planning 2024-25

MARDI

SALLE 1

17H30-18H25

**ER&M 1
(DÈS 3ANS)**

18H30-19H30

BRAZIL

19H30-20H30

DANSE AFRICAINE

SALLE 2

9H30-10H30

ENTRETIEN

18H15-19H15

**POLE DANCE
DÉBUTANTS**

19H15-20H45

**POLE DANCE
INTER & AVANCÉS**

SALLE 3

17H30-18H30

**HIP-HOP
ENFANTS**

18H30-19H30

**HIP-HOP
ADULTES**

19H30-20H30

DANCEHALL/AFRO

ECOLE JEAN MARIDOR

18H30-19H30

PILATES

19H15-20H30

POM-POM AVANCÉS

9H30-10H30
YOGA/PILATES

**POLE
SIMONE VEIL**



Planning 2024-25

MERCREDI

SALLE 1

*: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.

*18H30-19H30

BODY SCULPT

SALLE 2

*: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.

15H-16H

**MODERN JAZZ
ÉLÈVE 3&4**

16H-17H

**MODERN JAZZ
ÉLÈVE 1&2**

* 17H00-18H00

**POLE DANCE
ENFANTS DÈS 10 ANS**

* 18H00-19H30

**POLE DANCE
KIDS INTER**

*19H30-21H00

**POLE DANCE
INTER AVANCÉS**

SALLE 3

13H30-14H30

**POM-POM GIRLS
DÈS 5 ANS**

15H-16H

**CLASSIQUE
ÉLÈVES 1&2**

16H-17H

**CLASSIQUE
ÉLÈVES 3&4**

18H-19H

**CONTEMPORAIN
SUPÉRIEUR**

19H-20H

**MODREN JAZZ
SUPÉRIEUR**

11H00-12H00

YOGA/PILATES

POLE

SIMONE VEIL



Planning 2024-25

JEUDI

SALLE 1

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

18H30-19H30

*** CLASSIQUE
ADULTES**

SALLE 2

18H00-19H00

**POLE DANCE
DÉBUTANTS**

19H00-20H30

**POLE DANCE
INTER / AVANCÉS**

SALLE 3

17H30-18H25

**CARDIO DANCE
KIDS**

18H30-19H30

**LADY STYLE LATINO
DÉB./INTER**

19H30-20H30

**LADY STYLE LATINO
AVANCÉS**

ECOLE JEAN MARIDOR

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

*18H30-19H30

YOGA



Planning 2024-25

VENDREDI

SALLE 1

SALLE 2

18H00-19H00

CONTEMPORAIN
FEMMES

19H00-20H00

CABARET
HEELS

SALLE 3

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

* 17H45-19H00

NEW POM-POM
GIRLS

FABRIQUE DE SOQUENCE

17H45-18H45

PRÉPARATION
CONCOURS

18H45-19H45

POINTES



Planning 2024-25

SAMEDI

SALLE 1

SALLE 2

**: Possibilité d'avoir une modification de l'horaire / endroit où le cours se déroulera / ou annulation du cours si pas assez d'inscrits.*

10H00-11H00

**MI-CLASSIQUE
MI-JAZZ
DÈS 5ANS1/2**

11H00-12H00

**CARDIO
DANCE
ADULTES**

* 12H00-13H00

**POLE DANCE
CHORÉ**

* 13H30-14H30

**FLAMENCO
CONTEMPORAIN
(MÉTHODE
HÉLÈNE CORNAC)**

SALLE 3