

Planning 2026-27

Lundi

17h30

18h30

19h30

Salle 1

"Ressenti by
Dorothee"
Dorothee

Salle 2

ER&M 1 & 2
(de 3 à 4 ans 1/2)
Sophie

Jazz femmes
Sophie

Entretien
Sophie

Salle 3

Hip-Hop
Ados
Jérémie

Contemporain
adultes
Aurélie N

Cabaret/Heels
Aurélie N

Ecole préau

Dancehall
à partir de 15 ans
Lauryne

Zumba
à partir de 10 ans
Lauryne

Planning 2026-27

Mardi

9h30

17h30

18h30

19h30

Salle 1

Salle 2

Salle 3

Ecole préau
Gymnase

		Brésilien tous niveaux Shoco	Lady influence fusion tous niveaux Coco
Entretien remise en forme Sophie		18h15 Pole Dance Débutants Azéline	19h15-20h45 Pole Dance Inter 2/avancés Azéline
	Hip-Hop Enfants dès 7 ans Jérémie	Hip-hop Adultes Jérémie	Afro Adultes Shoco
	17h30-18h15 Zumba enfants de 5 à 12 ans	Pilates Virginie	Danse Africaine Virginie

Planning 2026-27

Mercredi

14h

15h

16h

17h

18h

19h

Salle 1

Salle 2

Salle 3

**Ecole Jean
Maridor**

***Entetien**

**Valé ou
William**

Jazz
élé 3 & 4

Jazz
élé 1 & 2

Afro
Ados

Shoco

K-pop

Aurélie

Pole Dance
Inter 1

Azéline

Pom-Pom
Girl 1
dès 5 ans

Sophie

Classique
élé 1 & 2

Sophie

Classique
élé 3 & 4

Sophie

K-Pop

Aurélie

Avancés
Jazz

Sophie

Avancés
Contempo

Sophie

Planning 2026-27

Jeudi

	17h30	18h30	19h30
Salle 1	Oriental enfants Victoria	Lady Style Latino Elodie	
Salle 2		18h00 Pole Dance Débutants Azéline	19h00 - 20h30 Pole Dance Inter 2/avancés Azéline
Salle 3	Mi class / Mi jazz Sophie	Oriental adultes Victoria	Heels Candice
<u>Ecole préau</u> Gymnase		Street Jazz Eponine Yoga Virgine	Contempo Eponine Zumba adultes (dès 12 ans) Virgine

Planning 2026-27

Vendredi

	17h30	18h30	19h30
Salle 1		CORE William	
Salle 2	Streching /exercices de relaxation William		19h00 à 20h30 Classique Adultes Fanny
Salle 3	Pom-Pom Girl 2 Sophie	Pom-Pom Girl 3 Sophie	
Ecole Jean Maridor			

Planning 2026-27

Samedi

10h

11h

12h

13h30

Salle 1

Salle 2

Salle 3

**Ecole Jean
Maridor**

ER&M

5 - 6 ans 1/2

Ylona

Flammenco

dès 12 ans

Sophie

barre à terre

placement au sol atelier
étirements méthode Sophie

Sophie