

Planning 2023-24

LUNDI

SALLE 1

18H30-19H30

**BARRE À TERRE
& STRECH**

19H30-20H30

**DANCEHALL
À PARTIR DE
14 ANS**

SALLE 2

17H30-18H30

**DANSE ORIENTALE
ENFANTS/ADOS
8 ANS À 14 ANS**

18H30-19H30

**DANSE ORIENTALE
ADULTES**

19H30-20H30

**HEELS
DANCE**

SALLE 3

18H30-19H30

**BODY
SCULPT**

19H30-20H30

**JAZZ
FEMMES**

**ECOLE JEAN
MARIDORE**



Planning 2023-24

MARDI

SALLE 1

SALLE 2

SALLE 3

9H30-10H30

ENTRETIEN
DOUCEUR

17H30-18H30

HIP-HOP
ENFANTS

18H30-19H30

HIP-HOP
ADULTES

19H30-20H30

SAMBA (DANSE
BRÉSILIENNE)

ECOLE JEAN
MARIDORE

18H30-19H30

PILATES

9H00-10H00

YOGA

POLE

SIMONE VEIL



Planning 2023-24

MERCREDI

SALLE 1

15H00

**ATELIER CRÉATION COSTUMES
A PARTIR DU 08/11/2023**

SALLE 2

15H-16H

**JAZZ ÉLÈVE
3&4**

16H-17H

**JAZZ ÉLÈVE
1&2**

19H30-20H30

ENTRETIEN

SALLE 3

13H30-14H30

**POM-POM
GIRLS**

15H-16H

**CLASSIQUE
ÉLÈVES 1&2**

16H-17H

**CLASSIQUE
ÉLÈVES 3&4**

17H-18H

**PRÉPA.
CONCOURS**

18H-19H

**CONT.
AVANCÉS**

19H-20H

**MODERN
JAZZ AVANCÉS**

**ECOLE JEAN
MARIDORE**



Planning 2023-24

JEUDI

SALLE 1

19H-20H
LADY STYLE
LATINO
(TOUS NIVEAUX)

20H-21H
LADY STYLE
FUSION
(AVANCÉS)

SALLE 2

SALLE 3

12H20-13H20
ENTRETIEN

18H00-19H00
CARDIO DANCE
ENFANTS
5 ANS

19H-20H
CLASSIQUE
DE MAINTIEN
ADULTES

ECOLE JEAN MARIDORE

18H30-19H30
YOGA

19H30-20H30
DANSE AFRICAINE
A PARTIR DE
12 ANS



Planning 2023-24

VENDREDI

SALLE 1

SALLE 2

17H30-19H00

**POM-POM GIRLS
INTER**

19H00-20H30

**POM-POM GIRLS
AVANCÉS**

SALLE 3

18H00-19H00

**CONTEMPORAIN
FEMMES**

19H00-20H00

**CABARET
& HEELS**



Planning 2023-24

SAMEDI

SALLE 1

SALLE 2

<i>10H00-11H00</i>	<i>11H00-12H00</i>	<i>13H30-14H30</i>	<i>14H30-15H30</i>
MI-CLASSIQUE	E.R.M	CONTEMPORAIN	JAZZ
MI-JAZZ		INTER	INTER

SALLE 3

<i>10H00-11H00</i>	<i>11H00-12H00</i>
CARDIO DANCE	POINTES
HAPPY	

**ECOLE JEAN
MARIDORE**

