

Planning Pole Dance et Barre à Terre

Lundi

18h30 - 19h30
Barre à Terre / Stretching

Mardi

18h15 - 19h15
Pole Dance Débutants

19h15 - 20h45
Pole Dance Inter 1.2, Avancés

Mercredi

17h - 18h
Pole Dance Kids Débutants

18h - 19h30
Pole Dance Kids Inter 1.2, Avancés

Cours en option (19h30 - 21h*
Pole Dance Inter 1.2, Avancés)

Jeudi

18h - 19h
Pole Dance Débutants

19h - 20h30
Pole Dance Inter 1.2, Avancés

Vendredi

Samedi

12h - 13h
Pole Dance Chorégraphie

*cours en option si le cours Inter 1.2 Avancés du mardi et
jeudi sont complets